



Jugendkonzept GCOL

Wir möchten unseren Nachwuchs fördern. Kinder und Jugendlichen in unserer Region sollen an den Golfsport herangeführt werden.

Das fördern und identifizieren junger Talente, das unterstützen bei der persönlichen und sportlichen Entwicklung stehen in unserem Fokus. Unsere eigenen Nachwuchsspieler sollen in die Damen und Herrenkader integriert werden.

Unsere Kinder und Jugendlichen werden unterstützt bei

- der Entwicklung ihrer persönlichen und sozialen Kompetenzen. Hierbei steht das Selbstmanagement Vordergrund.
- Der Golfspezifischen Ausbildung und Entwicklung und deren individuellen Potentialen

Ziel soll es sein, weitere Kinder und Jugendliche aus der Region für unseren Sport zu begeistern und diese zu integrieren, zu fördern und zu fordern.

Der Jugendwart vertritt die Interessen all unserer Golfbegeisterten Kids und Jugendlichen und wird vom Team des Jugendausschuss Jörg Widdra, Sonja von Scharrel und Uwe Schramm unterstützt.

Zudem wird es künftig einen Jugendsprecher geben.

Verantwortlich für die Umsetzung des Jugend- und Sportkonzeptes in Bezug auf das Training und die Ausbildung ist der Golfclub Oldenburger Land e.V. in Person sind Sascha Sommermeyer als Pro (und WENN KÜNFTIG VOHANDEN den C-Trainern).

Ab Saison 2022 werden wir die SpielerPlus App nutzen umso die Trainingsbeteiligungen übersichtlicher und planbarer für unseren Pro zu machen.

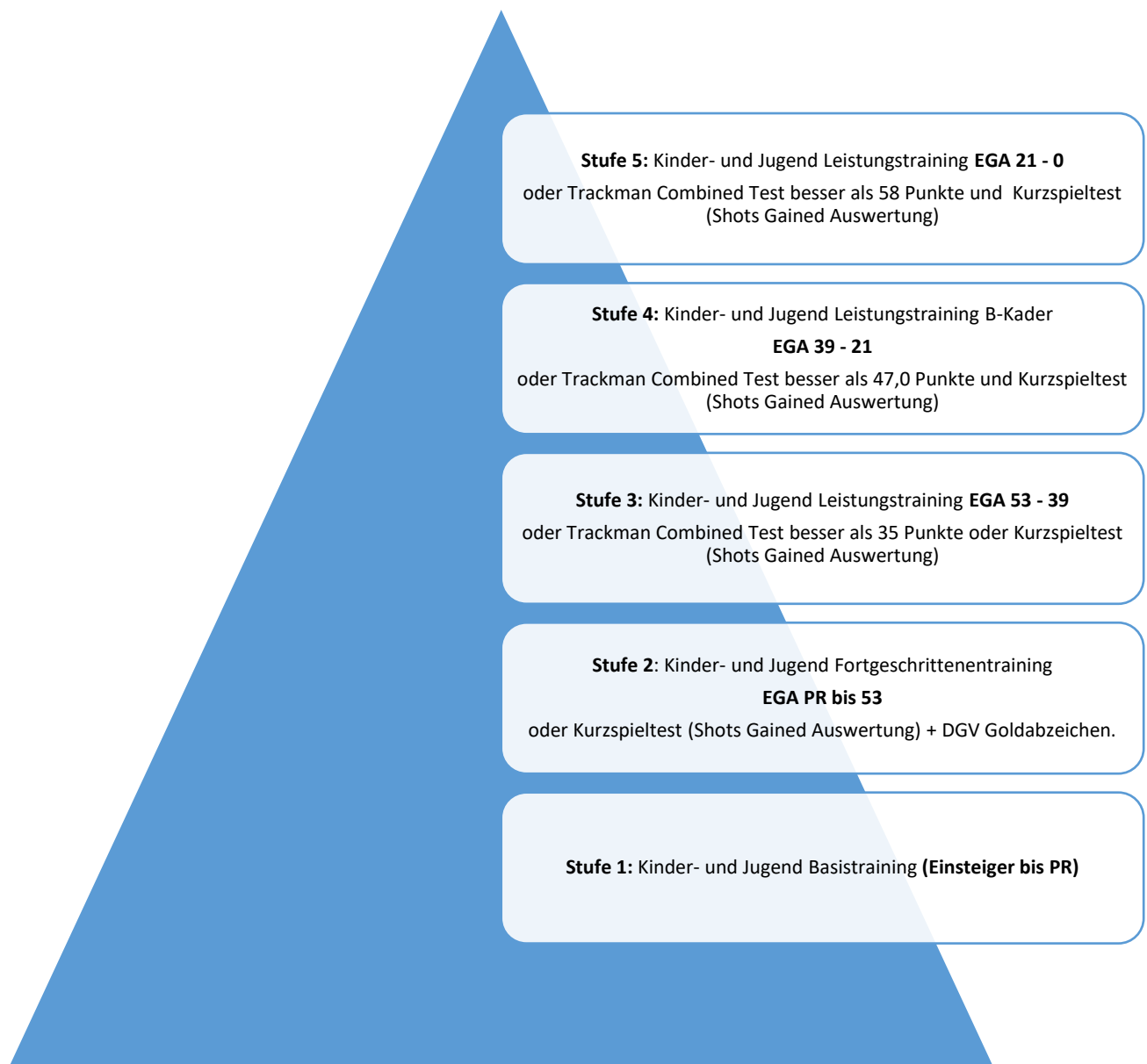
Des Weiteren können für Auswertige Spieltage oder zu Fahrten zu den Trainings in dieser App Fahrgemeinschaften eigenständig von den Eltern und/oder Kindern und Jugendlichen organisiert werden. Hierbei soll auch das Selbstmanagement und Verantwortungsbewusstsein der jungen Golfer*innen gefördert werden.

Wir rufen ein **5-Stufen-Programm** ins Leben. Für die Umsetzung ist das Mitwirken aller Eltern und Mitglieder der GCOL-Jugend unerlässlich.

Für die 5 Stufen werden die Kinder und Jugendlichen in Gruppen eingeteilt.

Das 5 Stufen System ist nicht nach Alter strukturiert sondern orientiert sich an Zielen wie EGA-Vorgabe, Turnierteilnahme und Erfolgen, der allgemeinen Fitness sowie dem sozialen Engagement. Das 5-Stufen Kinder- und Jugendprogramm ermöglicht jedem Kind und Jugendlichen entsprechend dem eigenen Leistungsstand in harmonischen Gruppen zu trainieren.

Der Golfclub Oldenburger Land e.V. möchte, dass die Kinder auch neben dem Training die Möglichkeit erhalten, selbstständig zu trainieren. Zu diesem Zwecke stellt der Club pro Tag 2 Körbe Übungsbälle für die Kinder und Jugendlichen kostenfrei zur Verfügung (Mitgliedschaft im GCOL vorausgesetzt).



Ein wichtiger Bestandteil der Trainings sind Künftig folgende Tests:

Der Trackman Combined Test ist künftig ein standardisierter Test in dem man 60 Bälle Schlägt, zwischen 35m und Drive. Da kommt dann eine Punktzahl raus plus HCP Einschätzung.

Mit dem Kurzspieltest will der PRO mit dem Shots Gained Statistik Auswerten. Da kann man sehen wieviel Schläge man auf einen Tour Pro verliert. Daran kann man gut erkennen welches Können jemand hat. Dies ist momentan Standard in der Spielanlagenanalyse.

Was soll mit der Einführung dieses 5-Stufen-Programmes bei den Kindern und Jugendlichen vermittelt werden?

- Soziales ... durch aktives Einbringen
- Training in Gruppen ... Engagement zeigen
- Golf ... sein Können entdecken
- Physis --- Potential entdecken & entwickeln

Trainingszeiten GCOL-Jugend 2022

(die Zahlen stellen die 5 Stufen aus dem Jugendkonzept dar)

1 - Bambini - Kinder Basistraining (Kinder bis 9 Jahren)

Tag Samstag Zeit 11:00 11:45

2 - Golf Kids - Kinder und Jugend Basistraining PR - 53

Tag Mittwoch Zeit 17:00 18:00

Tag Samstag Zeit 12:00 13:00

3 - Young Talents - Fortgeschrittenentraining 53 - 39

Tag Donnerstag Zeit 16:00 17:00

Tag Samstag Zeit 13:00 14:00

4 - Sportliche Kids - Leistungstraining 39 - 21

Tag Freitag Zeit 15:00 16:30

Tag Samstag Zeit 15:30 16:30

5 - Kader - Leistungssport 21 - 0

Tag Freitag Zeit 16:30 18:00

Tag Samstag Zeit 16:30 18:00

Das Trainingsbuch / Trainingspläne

Die Kinder und Jugendlichen erhalten zu Saisonbeginn ein Trainingsbuch zur Dokumentation ihres Trainingsstandes. Hier sollen sie sich u. a. Notizen über die Trainingseinheiten machen. So lassen sich Stärken und Schwächen im eigenen Spiel erkennen, sowie selbstgesetzte Ziele benennen und überprüfen. Gleichzeitig gibt das Trainingsbuch Anhaltspunkte für den Trainer, die sein Training individuell anpassen kann. Ergänzend enthält das Trainingsbuch alle wichtigen Informationen u.a. rund um das Jugendtraining wie Trainingszeiten, Jugendturniere, Jugend-Golfcamps, Jugend-Events, Ansprechpartner, Fitnessübungen, etc.

Offenes Training und Turniere

Damit das Erlernte gefestigt wird und um Spaß und Freude am Sport zu entwickeln, sollte selbstständig trainiert werden. Turniere werden individuell Gruppenweise vom Pro organisiert. Wünschenswert ist es, dass pro Saison mind. 3 Turniere im „Jugendcup Bremen und Umzu“ gespielt werden um auch auswärtig Erfahrungen zu sammeln.

Kleiderordnung

Für das 5-Stufen-Programm wird eine eigene Kleiderkollektion mit dem Club-Logo und „GCOL-Jugend“ Schriftzug angefertigt. Es gibt einfache Polos zu günstigen Preisen, damit **jedes Kind im Training** das Outfit mit dem Club-Logo tragen kann. Caps, Regenjacken und Hoodies werden ebenfalls zeitnah angeboten.

Kennzeichnung Grüne Abschläge / Scorekarten

An den Abschlagstafeln 1-9 werden grüne Markierungen angebracht um den Kindern und Jugendlichen die gerateten grünen Abschläge anzuzeigen um diese leichter bzw. besser finden zu können.

Des Weiteren wurden für diese grünen Abschläge Eigene Scorekarten entwickelt, sodass die Kinder und Jugendlichen das ausfüllen praxisnah erlernen.